



MARINELLA VALOTI

Data di nascita: | **Nazionalità:** | **Numero di telefono:**

Indirizzo e-mail: | **Indirizzo e-mail:**

Indirizzo.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

02/05/2022 - ATTUALE

PSICOLOGA ATS BERGAMO, DIPARTIMENTO D'IGIENE E PREVENZIONE MEDICA, UOC
PROMOZIONE DELLA SALUTE

Programma WHP all'interno del Piano GAP in attuazione delle DGR 585/18 e 80/2023, Prevenzione Dipendenze luoghi di lavoro

01/03/2017 - 30/09/2021 BERGAMO, Italia

COADIUTORE AMMINISTRATIVO CATEGORIA BS ATS BERGAMO, DIPARTIMENTO D'IGIENE E
PREVENZIONE MEDICA, UOS PROMOZIONE DELLA SALUTE

Presso dipartimento d'Igiene e Prevenzione Media, UOS Promozione della Salute

16/02/2016 - 28/02/2016 BERGAMO. Italia

PSICOLOGA ATS BERGAMO, DIPARTIMENTO D'IGIENE E PREVENZIONE MEDICA, UOS
PROMOZIONE DELLA SALUTE

Progetto "Genitoripiù", Programma WHP- Workplace Health Promotion, Programma "Rete Città Sane", Rete provinciale Smoking Cessation, , E-Health e programmi di messaggistica per la salute" Una mail al giorno", Progetto di prevenzione "Facebook e hiv"

01/03/2014 - 15/12/2016 Italia

COADIUTORE AMMINISTRATIVO BS ATS BERGAMO, DIPARTIMENTO D'IGIENE E PREVENZIONE
MEDICA, UOS PROMOZIONE DELLA SALUTE

Servizio promozione della Salute.

01/02/2012 - 28/02/2014 BERGAMO, Italia

PSICOLOGA ASL BERGAMO, DIPARTIMENTO D'IGIENE E PREVENZIONE MEDICA, UOS
PROMOZIONE DELLA SALUTE

Progetto "Genitoripiù", Programma WHP- Workplace Health Promotion, Programma "Rete Città Sane", Rete provinciale Smoking Cessation, , E-Health e programmi di messaggistica per la salute" Una mail al giorno", Progetto di prevenzione "Facebook e hiv"

01/02/2013 - 2019

FORMATRICE **CULTRICE** DELLA MATERIA "MINIMAL **ADVICE** ANTITABAGICO"

Formatrice sulla materia presso i seguenti corsi di laurea o istituti:

Humanitas University

Università degli studi di Milano Bicocca

Formazione Universitaria delle professioni sanitarie,
Corso di Laurea in **Scienze infermieristiche**.

Università degli studi di Milano Bicocca

Formazione Universitaria delle Professioni Sanitarie
Corso di Laurea in Ostetricia, sezione di corso ASST Papa Giovanni XXIII.

Università degli studi di Milano Bicocca

Formazione Universitaria delle Professioni Sanitarie

Corso di Laurea in Fisioterapia, sezione di corso ASST Papa Giovanni XXIII.

Università degli studi di Milano Bicocca

Formazione Universitaria delle Professioni Sanitarie

Corso di Laurea in Tecnica di radiologia, sezione di corso ASST Papa Giovanni XXIII

Istituto Humanitas Gavazzeni

ASST Bergamo Ovest Ospedale di Treviglio- Caravaggio

01/02/2013 - ATTUALE

CONDUTTRICE GRUPPI PER SMETTERE DI FUMARE

Attività svolta presso:

Maglificio Santini, Azienda Plastik Albano S. Alessandro, Provincia di Bergamo, Confindustria Bergamo

01/02/2013 - ATTUALE

FORMATRICE CORSO AGGIORNAMENTO RLS

A cadenza annuale si tiene il corso per La promozione buoni stili di vita (il progetto regionale WHP)"

Confindustria Bergamo

01/02/2013 - ATTUALE

FORMATRICE TEMATICHE ABUSO DI ALCOL E SICUREZZA STRADALE

Presso aziende appartenenti alla rete WHP di Bergamo

01/02/2013 - ATTUALE

RELATRICE CONVEGNI

27/10/2017 - "Segnali di fumo" ASST Bergamo EST

Gli interventi eacaci per la Smoking Cessation

1B/10/2017 — "Invecchiamento attivo", ATS Bergamo

Strategie per promuovere il movimento e il benessere per il corpo e per la mente

29/09/2017 - "Muoviamoci- attività motoria nelle adolescenti", ATS Bergamo

Come incrementare l'attività motoria degli adolescenti

15/10/15 - Convegno "Promozione della salute in azienda", Associazione **Ambiente** e Lavoro, Bologna Fiera

"La Rete WHP Bergamo"

23/5/14 - Convegno "Exposanità" Bologna Fiera

Smoking Cessation: "Il programma Smsmetto". L'esperienza dell'ASL di Bergamo

B/4/14 Convegno "Smettere di Fumare in Ospedale" e nei servizi **territoriali**

Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII

23/9/13 - Convegno "La rete di Smoking Cessation", ASL Bergamo

6/6/13 - convegno " Così va il mondo, le occasioni", Asl Monza

"Sesso sicuro e social media, un'esperienza nell'Asl di Bergamo"

16/5/13- evento formativo residenziale "La rete provinciale di servizi per la smoking cessation, **aiutiamo** a smetterla con **il fumo**", **Ospedale Giovanni XXIII**

"Il minimal advice come strumento per promuovere la cessazione"

01/2013 - 01/2015

CONDUTTRICE GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

Associazione Auto Mutuo Aiuto Bergamo

Conduzione Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari di infortunati sul lavoro

11/2012 - 01/2015
PSICOLOGA

Osservatorio sulla Comunicazione Adolescenziale tra Piazze Reali e Piazze Virtuali, Bergamo
Attività di ricerca in merito alla comunicazione degli adolescenti, con particolare attenzione alle nuove tecnologie e mezzi di comunicazione virtuali

07/2011 - 30/06/2012
TIROCINANTE PSICOLOGA

Asl Bergamo, area programmazione servizio Famiglia
Presenza al gruppo di lavoro provinciale "Conciliazione Famiglia/Lavoro", presenza al gruppo di lavoro provinciale sulle tematiche consultoriali, partecipazione e conduzione di focus group nell'ambito della ricerca: "E ora che siamo connessi? identità, fragilità, e aspettative nelle reti sociali degli adolescenti", partecipazione come osservatore a gruppi di auto mutuo aiuto per smettere di fumare, visione di progetti regionali a favore della famiglia

2003 - 2008
EDUCATRICE - TIROCINANTE

Esperienze come educatrice e/o tirocinante presso:
Asilo Infantile Gout Ponti, Costa di Mezzate, Bergamo
Accudimento bambini 0-3 anni
Asilo Nido Comunale "Madre Teresa di Calcutta", Alzano Lombardo
Scuola Materna A. Carsana, Alzano Lombardo, Bergamo
Centro Ricreativo Estivo bambini 3-6 anni

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2018 - 01/10/2022
PSICOTERAPEUTA SCUOLA DI PSICOTERAPIA SISTEMICO DIALOGICA ASSOCIAZIONE "IL CONVENTINO"

04/2018 - 04/2018
ATTESTATO CORSO UNICEF 20 ORE OMS ALLATTAMENTO MATERNO ATS BERGAMO

11/2012 - 11/2012
CONDUTTORE GRUPPI DI SMOKING CESSATION ATS BERGAMO

04/2012 - 04/2012
FORMATORE TECNICHE DI MINIMAL ADVICE ANTITABAGICO ATS BERGAMO

10/2011 - 10/2011
FACILITATORE GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO Associazione Auto Mutuo Aiuto Bergamo

2008 - 2011
LAUREA SPECIALISTICA PSICOLOGIA CLINICA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BERGAMO -
FACOLTA' SCIENZE DELLA FORMAZIONE

Voto anale110 E LODE - IN CORSO

2004 —2008
LAUREA TRIENNALE SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI
BERGAMO - FACOLTA' SCIENZE DELLA FORMAZIONE

Voto anale110 E LODE - IN CORSO

1999—2004
DIPLOMA DI MATURITA' SOCIO PSICO PEDAGOGICO LICEO SOCIO PSICO PEDAGOGICO SECCO
SUARDO

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE B2		B2	A2	A2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network | Ottima padronanza della piattaforma per questionari SurveyMonkey

● PUBBLICAZIONI

2017

Promuovere la salute nei luoghi di lavoro. L'esperienza della Rete WHP Bergamo

Marco Cremaschini, Roberto Moretti, Marinella Valotì, Giorgio Barbaglio, Giuseppe M. Masanotti, Roberto Fiandri

2016

- Delphi consensus on the monitoring tools of main individual risk factors for chronic diseases by the company doctor. *La Medicina del lavoro* (Mattoli)

Marco Cremaschini, Roberto Moretti, Marinella Valotì, Giorgio Barbaglio - Members of Bergamo WHP M&E working group, Members of Delphi Panel

2015

Is Facebook Effective in Preventing HIV/STDs in Scholarized Adolescents? A Cluster Rct. Austin Journal of HIV/AIDS Research

Moretti R, Cremaschini M, Brembilla G, Fenili F, Gambirasio MN, Valotì M, Bardus M, Suzanne Suggs, L, Barbaglio G

2015

Assessment of the impact over one year of a workplace health promotion programme in the province of Bergamo. *La Medicina del lavoro* (Mattoli)

Cremaschini M, Moretti R, Brembilla G, Valotì M, Sarnataro F, Spada P, Mologni G, Franchin D, Antonioli L, Parodi D, Barbaglio G, Masanotti G, Fiandri R.

2015

Il programma Workplace Health Promotion nella Provincia di Bergamo: ricerca sulle motivazioni e i determinanti di partecipazione degli operatori sanitari. *Sistema Salute*

Pierangelo Spada, Mario Canali, Manuela Capitanio, Michela Capitanio, Paola Facchinetti, Graziella, Mologni, Rosella Rubaga, Sonia Tiraboschi, Antonella Pesenti, Giovanni Li Volsi, Marinella Valotì, Marco Cremaschini, Giovanni Brembilla, Roberto Moretti, Giorgio Barbaglio

2015

La Rete delle Città Sane della provincia di Bergamo: una rete tra ASL e Comuni per promuovere interventi di provata efficacia per la salute e il benessere dei cittadini. *Sistema Salute*

Giovanni Brembilla, Giorgio Barbaglio, Marco Cremaschini, Graziella Mologni, Roberto Moretti, torio Riva, Francesco Sarnataro, Pierangelo Spada, Anna Valle, Marinella Valotì, Mara Azzi

2013

ASL of Bergamo: results from a year program of smoking cessation with general practitioners. Tabaccologia (N.3/2013)

Roberto Moretti, Rosanna Risucci, Marco Cremaschini, Giovanni Brembilla, Donato Franchin, Vito Brancato, Pierangelo Spada, Marinella Valoti, Biagio Tinghino, Concetta Carruba, Giorgio Barbaglio

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Alzano Lombardo , 10/06/2024

